

PTSD3 項目簡易スクリーニング

記入日 20____年____月____日

あなたの年齢 ____才____ヶ月

あなたの性別 女 ・ 男 (○で囲んでください)

あなたの今までの人生の中で、下のようなことはありましたか。当てはまる口に✓を入れて下さい(当てはまるものが一つもない場合、以降の回答は不要です)。

- 1 深刻な事故 (火事、爆発、自動車、飛行機、船の遭難など)
- 2 自然災害 (地震、台風、洪水、津波、土砂災害など)
- 3 身体的暴行 (殴打、強盗、銃撃、刃物を突きつけられるなど)
- 4 性的暴行 (レイプ、レイプ未遂、武器で脅された性的行為など)
- 5 生命に関わる病気 (心臓発作、致命的な可能性のあるがんの告知など)
- 6 児童虐待 (過剰な殴打、体罰としての監禁、死の恐怖を抱かせる威嚇、身近な暴力の目撃、生存が危うくなるような遺棄など)
- 7 戦闘体験
- 8 監禁、拷問
- 9 突然の死の目撃、損傷した遺体の目撃、身近な人の突然の死の知らせ
- 10 その他 ()

この1ヶ月で最も悩まされているのは何番ですか。 _____

(一つにだけ✓をつけた場合は、その番号をお書きください)

⇒ それが起こった(始まった)のは何才の頃でしょうか。 ____才____ヶ月頃

⇒ (持続的な出来事の場合)それが終わったのは、何才の頃でしょうか。
____才____ヶ月頃

「最も悩まされている」出来事について、過去1ヶ月間に、次のようなことはありましたか。最もよく当てはまる番号(0~3)に○をつけて下さい。

望まないにもかかわらず、トラウマ的出来事に関する考えやイメージが頭に浮かんで動揺した。			
0	1	2	3
まったくない、もしくは、一度だけあった	週に1回以下／ときどき	週に2~4回／ほぼ半分の時間	週5回以上／ほとんどいつも

トラウマ的出来事に関する不快な夢や悪夢をみた。			
0	1	2	3
まったくない、もしくは、一度だけあった	週に1回以下／ときどき	週に2~4回／ほぼ半分の時間	週5回以上／ほとんどいつも

トラウマ的出来事について思いさせられたとき、生理的な反応を体験した(たとえば、汗がふきでた、心臓がどきどきした)。			
0	1	2	3
まったくない、もしくは、一度だけあった	週に1回以下／ときどき	週に2~4回／ほぼ半分の時間	週5回以上／ほとんどいつも

*** ご回答いただきありがとうございました ***

国立精神・神経医療研究センター 成人精神保健研究部

出典 A new short version of the Posttraumatic Diagnostic Scale: validity among Japanese adults with and without PTSD

Mariko Itoh, Yuri Ujiie, Nobukazu Nagae, Madoka Niwa, Toshiko Kamo, Mingming Lin, Sayuri Hirohata & Yoshiharu Kim

European Journal of Psychotraumatology 2017 Sep 5;8(1):1364119

<http://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/20008198.2017.1364119>