

民間支援団体利用者のコホート調査と支援の課題に関する研究

研究分担者 嶋根 卓也

国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部 心理社会研究室長

研究要旨：

【目的】本研究では、薬物依存の民間支援団体であるダルク利用者の基礎情報を横断的に把握すると共に、コホート研究デザインにより、アルコール・薬物使用状況等の予後を前向きに追跡する。今年度は、コホート研究のベースラインとなる横断調査を実施し、ダルク利用者の基礎情報を得ることを目的とした。

【方法】対象は、全国のダルク 57 施設のうち、本研究の対象者が存在した 53 施設における入所者・通所者・研修中スタッフ（無給）である。なお、有給職員、20 歳未満の未成年、日本語の読み書きができない外国人等は対象から除外した。対象施設を個別訪問し（平成 28 年 7 月から 9 月）、施設長（施設長不在時は常勤職員）に対して研究の意義や目的を説明した。調査協力が得られた施設に対して、利用者人数分の説明書、同意書、調査用紙、回収用封筒を送付した（平成 28 年 10 月から 12 月）。各施設の施設長（あるいは調査担当者）は調査マニュアルに基づき、利用者に対して調査説明を行い、同意書への署名および自記式調査票への回答を求めた。

【結果および考察】全 53 施設のうち 46 施設から調査協力を得て（施設協力率 86.8%）、697 名より有効回答を得た。対象者の平均年齢は 43.3 歳（20～85 歳）、女性 6.9%であった。利用形態は、入所中 79.5%、通所中 10.3%、スタッフ研修中 10.2%であった。主たる依存対象は、薬物依存 70.4%、アルコール依存 24.7%、ギャンブル依存 2.3%であった。主たる依存物質は、覚せい剤 42.9%、アルコール 24.7%、危険ドラッグ 9.3%、有機溶剤 4.3%、処方薬 4.2%、大麻 3.7%、市販薬 3.0%と続いた。8 割を超える高い協力率で、700 名近くの有効回答を得ることができた背景には、各施設との顔が見える信頼関係の構築が影響していると考えられる。今回は、対象全施設を個別に訪問し、研究計画を口頭と文書を使って丁寧に説明することを心がけた。また、協力施設の職員を対象に調査結果のフィードバックおよび意見交換会を開催し、民間支援団体との密なコミュニケーションを図った（平成 29 年 1～2 月）。

【結論】全国の民間支援団体ダルクの利用者を対象としたコホート研究のうち、今年度はベースライン調査を実施した。全国 46 施設の利用者約 700 名から有効回答を得ることができた。追跡を伴う民間支援団体の予後調査としては、わが国で初めての大規模研究が開始された。

研究協力者

大曲めぐみ	国立精神・神経医療研究センター 一薬物依存研究部
近藤あゆみ	国立精神・神経医療研究センター 一薬物依存研究部
米澤雅子	国立精神・神経医療研究センター 一薬物依存研究部
近藤恒夫	日本ダルク・NPO 法人アパリ

A. 研究目的

刑の一部の執行猶予制度が開始され、地域における薬物依存症支援が注目されている。ダルク (DARC: Drug Addiction Rehabilitation Center) は、地域における薬物依存の重要な受け皿となっている民間支援団体である。これまで30年以上に渡り、依存症の当事者が主体となって回復支援活動を続けてきた。本研究では、ダルク利用者の基礎情報を横断的に把握すると共に、コホート研究デザインにより、アルコール・薬物使用状況等の予後を前向きに追跡する。今年度は、コホート研究のベースラインとなる横断調査を実施し、ダルク利用者の基礎情報を得ることを目的とした。

B. 研究方法

対象は、平成28年7月時点で運営が確認できた全国のダルク57施設のうち、本研究の対象者が存在した53施設における入所者・通所者・研修中スタッフ(無給)である。なお、有給職員、20歳未満の未成年、日本語の読み書きができない外国人等は対象から除外した。対象の全施設に研究説明文書を事前送付すると共に、訪問に対する同意が得られた全施設を訪問し(平成28年7月から9月)、施設長(施設長不在時は常勤職員)に対して研究の意義や目的を説明した。

調査協力が得られた施設に対して、利用者

人数分の説明書、同意書、調査用紙、回収用封筒を送付した(平成28年10月から12月)。各施設の施設長(あるいは調査担当者)は調査マニュアルに基づき、利用者に対して調査説明を行い、同意書への署名および自記式調査票への回答を求めた。回答後は、対象者自らが回収用封筒に厳封してから回収した。

研究実施にあたり、国立精神・神経医療研究センター倫理委員会の承認を得た(承認番号A2016-022)。

C. 研究結果

1. 対象者の社会的属性

対象53施設のうち46施設から調査協力を得て(施設協力率86.8%)、701名よりコホート研究のベースラインとなる自記式調査を回収した。2名の白紙回答、1名の未成年者を除外した。性別(生物学的な性)で、その他(インターセックス)と回答した者が1名みられたが、個人の特定を避けるために、この1名も分析対象から除外した。結果として、679名が本研究の分析対象者となった。

対象者の平均年齢は43.3歳(20~85歳)、男性93.1%、女性6.9%であった。利用形態は、入所中79.5%、通所中10.3%、スタッフ研修中10.2%であった。対象者の78.6%が生活保護を受給しており、受給率は年代が高くなるにつれて上昇していた($p<0.001$)。対象者の60.4%は回復モデルとなる仲間が複数存在し、利用者あるいはスタッフとの関係性は概ね良好であった。

施設利用開始時点での法的状態としては、満期釈放後14.5%、仮釈放中7.3%、執行猶予中(保護観察なし)8.3%、執行猶予中(保護観察あり)4.0%、保釈中1.4%であった。薬物事犯による刑事施設への受刑歴は「1回」11.8%、「3~5回」10.9%、「2回」6.6%、「6回以上」4.6%と続いた。

2. 依存症・併存障害・治療歴

主たる依存対象は、薬物依存 70.4%、アルコール依存 24.7%、ギャンブル依存 2.3%であった。主たる依存物質は、覚せい剤 42.9%、アルコール 24.7%、危険ドラッグ 9.3%、有機溶剤 4.3%、処方薬 4.2%、大麻 3.7%、市販薬 3.0%と続いた。DAST-20 スコアは、薬物依存群 13.4、アルコール依存群 8.4、ギャンブル依存群 6.0、その他依存群 7.1 であった。

併存障害（物質使用障害以外の精神障害）の診断率は 37.7%であり、年代による有意差はないが、男性（35.6%）に比べて女性（66.7%）における診断率が有意に高かった（ $p < 0.001$ ）。慢性疾患（糖尿病やガンなど）の診断率は 23.8%であり、年代が上がるにつれて上昇していた（ $p < 0.001$ ）。これまでの治療歴は、精神病院・クリニック 64.7%、自助グループ（NA, AA など） 23.0%、他の回復支援施設 19.4%、刑務所・保護観察所での離脱指導 15.1%であった。

3. 性感染症とセクシュアルヘルス

診断歴のある性感染症は C 型肝炎 19.4%、淋菌感染症 7.0%、クラミジア 6.7%、梅毒 3.2%、B 型肝炎 3.2%、HIV 肝炎 2.4%であり、薬物依存群における C 型肝炎陽性率は 24.0%と他の依存群に比べて高く、注射器の回し打ち経験も他群に比べて有意に高かった（ $p < 0.001$ ）。

薬物依存群では薬物使用とセックスとの結びつきが「かなり強い」という回答や、自分（あるいは相手）の薬物使用の影響でコンドームを使わないセックスをした経験が「何回もある」という回答が他群に比べて有意に高かった（いずれも $p < 0.001$ ）。

D. 考察

今年度は、薬物依存の民間支援団体であるダルクの利用者を対象としたコホート研究のベースラインにあたる調査結果を報告した。民間支援団体の予後調査に関する報告事例は

限られており、サンプルサイズも 30 名程度（1～5 施設）と比較的に小規模なものである（平成 17 年厚生労働科学研究）。本研究は、全国のダルクに対する悉皆調査であり、追跡を伴うコホート研究としてはわが国で初めての大規模な全国調査となった。

8 割を超える高い協力率で、700 名近くの有効回答を得ることができた背景には、各施設との顔が見える信頼関係の構築が影響していると考えられる。今回は、対象全施設を個別に訪問し、研究計画を口頭と文書を使って丁寧に説明することを心がけた。また、平成 29 年 1～2 月には、協力施設の職員を対象に調査結果のフィードバックおよび意見交換会を開催し（大阪、東京）、民間支援団体との密なコミュニケーションを図った。

来年度は、ベースラインデータの詳細な分析によってダルク利用者の疫学的特徴を明らかにする共に、フォローアップ調査を進める。

E. 結論

全国の民間支援団体ダルクの利用者を対象としたコホート研究のうち、今年度はベースライン調査を実施した。全国 46 施設の利用者約 700 名から有効回答を得ることができた。追跡を伴う民間施設団体の予後調査としては、わが国で初めての大規模研究が開始された。

F. 健康危険情報

なし

G. 研究発表

1. 論文発表

- 1) 嶋根卓也：「ゲートキーパー」としての薬剤師の役割. 医薬ジャーナル 52(2), 101-104, 2016.
- 2) 嶋根卓也：学校における薬物乱用防止教

- 育. 精神科治療学, 31(5) : 573-579, 2016.
- 3) 嶋根卓也 : ユーザーに最も身近な相談窓口として~多剤併用を防ぐ薬剤師の取り組み~. 月刊薬事 58(8) : 68-70, 2016.
 - 4) 嶋根卓也 : LGBT における HIV 感染症と薬物依存. 精神科治療学, 31(8) : 1045 - 1052, 2016.
 - 5) 嶋根卓也 : 飲酒・喫煙・薬物乱用. VIII 学校保健における健康課題 特集 学校保健パーフェクトガイド, 小児科診療 79(11) : 1657 - 1663, 2016.
 - 6) 大曲めぐみ, 嶋根卓也, 松本俊彦 : 日本の刑事施設における薬物依存離脱指導の評価方法についての文献レビュー. 日本アルコール・薬物医学会雑誌 51(5) : 335 - 347, 2016.

2. 学会発表

- 1) Shimane T, Matsumoto T: Reliability and validity of the Japanese version of the DAST-2 . CPDD 78th Annual Scientific Meeting, Palm Springs, CA(USA), 2016. 6. 11-16.

H. 知的財産権の出願・登録状況

なし

I. 引用文献

なし

表1. 性別にみた基本属性と現在の状態

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
平均年齢(最年少-最年長)	43.8	(20-85)	36.3	(20-62)	43.3	(20-85)	<0.001
年代							<0.001
20歳代	60	(9.2)	8	(16.7)	68	(9.8)	
30歳代	178	(27.4)	27	(56.3)	205	(29.4)	
40歳代	220	(33.9)	9	(18.8)	229	(32.9)	
50歳代	131	(20.2)	3	(6.3)	134	(19.2)	
60歳代以上	60	(9.2)	1	(2.1)	61	(8.8)	
ダルク利用形態							<0.001
入所利用者	526	(81.0)	28	(58.3)	554	(79.5)	
通所利用者	53	(8.2)	19	(39.6)	72	(10.3)	
スタッフ研修中	70	(10.8)	1	(2.1)	71	(10.2)	
主たる依存症							0.050
薬物依存	452	(69.6)	39	(81.3)	491	(70.4)	
アルコール依存	166	(25.6)	6	(12.5)	172	(24.7)	
ギャンブル依存	16	(2.5)	0	(0)	16	(2.3)	
その他の依存症・依存症以外	15	(2.3)	3	(6.3)	18	(2.6)	
主たる依存薬物							0.181
有機溶剤	29	(4.5)	1	(2.1)	30	(4.3)	
ガス	10	(1.5)	0	(0)	10	(1.4)	
大麻	26	(4.0)	0	(0)	26	(3.7)	
覚せい剤	270	(41.6)	29	(60.4)	299	(42.9)	
コカイン	2	(.3)	0	(0)	2	(.3)	
ヘロイン	1	(.2)	0	(0)	1	(.1)	
MDMA	3	(.5)	0	(0)	3	(.4)	
危険ドラッグ	62	(9.6)	3	(6.3)	65	(9.3)	
処方薬	24	(3.7)	5	(10.4)	29	(4.2)	
市販薬	20	(3.1)	1	(2.1)	21	(3.0)	
アルコール(お酒)	166	(25.6)	6	(12.5)	172	(24.7)	
その他	0	(0)	0	(0)	0	(0)	
いずれも当てはまらない	34	(5.2)	3	(6.3)	37	(5.3)	
現在の就労状況							0.040
就労していない	497	(76.6)	37	(77.1)	534	(76.7)	
就労中(福祉的就労・非常勤)	20	(3.1)	1	(2.1)	21	(3.0)	
就労中(福祉的就労・常勤)	10	(1.5)	4	(8.3)	14	(2.0)	
就労中(一般就労・非常勤)	32	(4.9)	3	(6.3)	35	(5.0)	
就労中(一般就労・常勤)	23	(3.5)	0	(0)	23	(3.3)	
就労中(ダルクのボランティア・研修中)	60	(9.2)	1	(2.1)	61	(8.8)	
その他(復学、通学中など)	6	(.9)	2	(4.2)	8	(1.1)	
現在の生活保護受給							0.104
受けている	517	(79.7)	31	(64.6)	548	(78.6)	
受けていない(申請中)	20	(3.1)	3	(6.3)	23	(3.3)	
受けていない(以前受けていた)	16	(2.5)	2	(4.2)	18	(2.6)	
受けていない(一度も受けていない)	96	(14.8)	12	(25.0)	108	(15.5)	
現在診断を受けている併存障害(物質使用障害以外の精神障害)							<0.001
あり	231	(35.6)	32	(66.7)	263	(37.7)	
なし	347	(53.5)	12	(25.0)	359	(51.5)	
わからない	61	(9.4)	4	(8.3)	65	(9.3)	
現在診断を受けている慢性疾患(糖尿病、循環器疾患、ガンなどの身体疾患)							0.401
あり	159	(24.5)	7	(14.6)	166	(23.8)	
なし	446	(68.7)	36	(75.0)	482	(69.2)	
わからない	35	(5.4)	4	(8.3)	39	(5.6)	

表2. 性別にみた治療歴・受刑歴等とダルクでの生活について

	性別				合計		p-value
	男性		女性		n=697		
	n=649	n=48	n	(%)	n	(%)	
最終学歴							0.256
中学校卒業・高校中退	332	(51.2)	19	(39.6)	351	(50.4)	
高等学校以上	314	(48.4)	29	(60.4)	343	(49.2)	
ダルクにつながった時点での法的状態							0.470
保釈中であった	9	(1.4)	1	(2.1)	10	(1.4)	
執行猶予中であった(保護観察なし)	54	(8.3)	4	(8.3)	58	(8.3)	
執行猶予中であった(保護観察あり)	27	(4.2)	1	(2.1)	28	(4.0)	
仮釈放中であった	47	(7.2)	4	(8.3)	51	(7.3)	
満期釈放後であった	99	(15.3)	2	(4.2)	101	(14.5)	
いずれも当てはまらない	411	(63.3)	36	(75.0)	447	(64.1)	
これまでの受刑歴(薬物犯罪)							0.169
一度もない	404	(62.2)	39	(81.3)	443	(63.6)	
1回	79	(12.2)	3	(6.3)	82	(11.8)	
2回	44	(6.8)	2	(4.2)	46	(6.6)	
3回～5回	73	(11.2)	3	(6.3)	76	(10.9)	
6回以上	32	(4.9)	0	(.0)	32	(4.6)	
平均(標準偏差)	1.1	(1.9)	0.3	(0.8)	1.0	(1.9)	<0.001
これまでの受刑歴(薬物犯罪以外:窃盗、傷害など)							0.005
一度もない	477	(73.5)	48	(100.0)	525	(75.3)	
1回	74	(11.4)	0	(.0)	74	(10.6)	
2回	40	(6.2)	0	(.0)	40	(5.7)	
3回～5回	40	(6.2)	0	(.0)	40	(5.7)	
6回以上	14	(2.2)	0	(.0)	14	(2.0)	
平均(標準偏差)	0.7	(1.7)	0.0	(0.0)	0.6	(1.6)	<0.001
これまでの治療歴							
他の回復支援施設(ダルクなど)	128	(19.7)	7	(14.6)	135	(19.4)	0.394
精神病院・クリニック	414	(63.8)	37	(77.1)	451	(64.7)	0.143
自助グループ(NAAAなど)	145	(22.3)	15	(31.3)	160	(23.0)	0.248
精神保健福祉センター・保健所	44	(6.8)	2	(4.2)	46	(6.6)	0.466
刑務所・保護観察所での離脱指導	98	(15.1)	7	(14.6)	105	(15.1)	0.605
いずれも受けていない	114	(17.6)	6	(12.5)	120	(17.2)	0.386
ダルク平均利用期間(ヶ月)(標準偏差)	32.6	(37.4)	27.4	(35.0)	32.3	(37.2)	0.350
プログラム参加への積極性							0.928
大変前向き	219	(33.7)	16	(33.3)	235	(33.7)	
どちらかと言えば前向き	325	(50.1)	26	(54.2)	351	(50.4)	
どちらかと言えば前向きではない	78	(12.0)	5	(10.4)	83	(11.9)	
全く前向きではない	21	(3.2)	1	(2.1)	22	(3.2)	
メンバーとの関係性							0.098
大変良好	149	(23.0)	6	(12.5)	155	(22.2)	
どちらかと言えば良好	437	(67.3)	33	(68.8)	470	(67.4)	
どちらかと言えば良くない	46	(7.1)	7	(14.6)	53	(7.6)	
大変良くない	10	(1.5)	2	(4.2)	12	(1.7)	
スタッフとの関係性							0.139
大変良好	176	(27.1)	17	(35.4)	193	(27.7)	
どちらかと言えば良好	416	(64.1)	24	(50.0)	440	(63.1)	
どちらかと言えば良くない	38	(5.9)	3	(6.3)	41	(5.9)	
大変良くない	12	(1.8)	3	(6.3)	15	(2.2)	
回復のモデルとなる仲間							0.474
複数いる	393	(60.6)	28	(58.3)	421	(60.4)	
一人だけいる	98	(15.1)	11	(22.9)	109	(15.6)	
一人もいない	132	(20.3)	8	(16.7)	140	(20.1)	

表3. 性別にみた性感染症およびセクシュアリティ

	性別				合計		p-value
	男性		女性		n=697		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
診断歴のある感染症							
A型肝炎	3	(.5)	0	(.0)	3	(.4)	0.123
B型肝炎	22	(3.4)	0	(.0)	22	(3.2)	0.065
C型肝炎	128	(19.7)	7	(14.6)	135	(19.4)	0.109
クラミジア	35	(5.4)	12	(25.0)	47	(6.7)	<0.001
梅毒	22	(3.4)	0	(.0)	22	(3.2)	0.065
HIV感染症	17	(2.6)	0	(.0)	17	(2.4)	0.077
淋菌感染症	44	(6.8)	5	(10.4)	49	(7.0)	0.076
いずれもない	412	(63.5)	28	(58.3)	440	(63.1)	0.134
注射器による薬物使用経験							
ない	289	(44.5)	17	(35.4)	306	(43.9)	0.628
ある(1回~数回程度)	71	(10.9)	6	(12.5)	77	(11.0)	
ある(何回も)	271	(41.8)	24	(50.0)	295	(42.3)	
注射器の回し打ちや共有経験							
ない	361	(55.6)	20	(41.7)	381	(54.7)	0.276
ある(1回~数回程度)	111	(17.1)	12	(25.0)	123	(17.6)	
ある(何回も)	159	(24.5)	14	(29.2)	173	(24.8)	
性交(セックス)経験のある相手							
男性のみ	31	(4.8)	37	(77.1)	68	(9.8)	<0.001
女性のみ	566	(87.2)	2	(4.2)	568	(81.5)	
男性と女性の両方	31	(4.8)	7	(14.6)	38	(5.5)	
性交経験はあるが相手は不明	2	(.3)	0	(.0)	2	(.3)	
性交経験がない	16	(2.5)	1	(2.1)	17	(2.4)	
自分あるいは相手の飲酒の影響でコンドームを使わないセックスをした経験							
ない	137	(21.1)	9	(18.8)	146	(20.9)	0.150
ある(1回~数回程度)	133	(20.5)	5	(10.4)	138	(19.8)	
ある(何回も)	370	(57.0)	32	(66.7)	402	(57.7)	
自分あるいは相手の薬物の影響でコンドームを使わないセックスをした経験							
ない	218	(33.6)	15	(31.3)	233	(33.4)	0.952
ある(1回~数回程度)	106	(16.3)	7	(14.6)	113	(16.2)	
ある(何回も)	310	(47.8)	25	(52.1)	335	(48.1)	
薬物使用とセックスとの結びつき							
かなり強い	184	(28.4)	12	(25.0)	196	(28.1)	0.915
どちらかと言えば強い	184	(28.4)	12	(25.0)	196	(28.1)	
どちらかと言えば弱い	113	(17.4)	10	(20.8)	123	(17.6)	
かなり弱い	138	(21.3)	12	(25.0)	150	(21.5)	
自認する性(ジェンダーアイデンティティ)							
男性	565	(87.1)	0	(.0)	565	(81.1)	<0.001
女性	37	(5.7)	44	(91.7)	81	(11.6)	
トランスジェンダー	8	(1.2)	2	(4.2)	10	(1.4)	
いずれも当てはまらない	31	(4.8)	1	(2.1)	32	(4.6)	
性的指向(恋愛や性愛の対象)							
異性愛者(ストレート)	548	(84.4)	38	(79.2)	586	(84.1)	0.009
同性愛者(ゲイ、レズビアン)	24	(3.7)	0	(.0)	24	(3.4)	
両性愛者(バイセクシュアル)	7	(1.1)	4	(8.3)	11	(1.6)	
決めたくない	13	(2.0)	1	(2.1)	14	(2.0)	
わからない	35	(5.4)	3	(6.3)	38	(5.5)	
その他	12	(1.8)	1	(2.1)	13	(1.9)	

表4. 性別にみた薬物使用行動

	性別				合計		p-value
	男性		女性		n=697		
	n=649	n=48	n	(%)	n	(%)	
生涯使用経験							
タバコ	626	(96.5)	38	(79.2)	664	(95.3)	<0.001
アルコール	636	(98.0)	45	(93.8)	681	(97.7)	0.141
有機溶剤	366	(56.4)	19	(39.6)	385	(55.2)	0.069
ガス	164	(25.3)	8	(16.7)	172	(24.7)	0.325
大麻	414	(63.8)	33	(68.8)	447	(64.1)	0.776
覚せい剤	422	(65.0)	35	(72.9)	457	(65.6)	0.394
コカイン	217	(33.4)	14	(29.2)	231	(33.1)	0.745
ヘロイン	79	(12.2)	1	(2.1)	80	(11.5)	0.085
MDMA	221	(34.1)	22	(45.8)	243	(34.9)	0.254
危険ドラッグ	233	(35.9)	23	(47.9)	256	(36.7)	0.249
睡眠薬(処方薬)	279	(43.0)	31	(64.6)	310	(44.5)	0.006
抗不安薬(処方薬)	163	(25.1)	22	(45.8)	185	(26.5)	0.006
抗うつ薬(処方薬)	135	(20.8)	19	(39.6)	154	(22.1)	0.009
抗精神病薬(処方薬)	157	(24.2)	21	(43.8)	178	(25.5)	0.009
鎮痛薬(処方薬)	121	(18.6)	21	(43.8)	142	(20.4)	<0.001
鎮咳薬(市販薬)	140	(21.6)	11	(22.9)	151	(21.7)	0.966
風邪薬(市販薬)	96	(14.8)	14	(29.2)	110	(15.8)	0.031
鎮痛薬(市販薬)	90	(13.9)	12	(25.0)	102	(14.6)	0.109
鎮静薬・睡眠改善薬(市販薬)	81	(12.5)	14	(29.2)	95	(13.6)	0.005
初回使用年齢(平均、min-max)**回答者のみ							
タバコ	14.7	(3-47)	13.9	(6-20)	14.6	(3-47)	0.225
アルコール	14.7	(3-47)	14.4	(2-25)	14.7	(2-47)	0.610
有機溶剤	15.3	(6-35)	15.5	(11-24)	15.3	(6-35)	0.762
ガス	18.9	(8-44)	21.4	(14-46)	19.0	(8-46)	0.368
大麻	19.2	(8-42)	19.3	(13-29)	19.2	(8-42)	0.966
覚せい剤	21.0	(8-52)	20.2	(12-35.5)	21.0	(8-52)	0.481
コカイン	22.5	(8-42)	22.3	(14-35)	22.4	(8-42)	0.919
ヘロイン	22.8	(8-43)	-	-	22.8	(8-43)	
MDMA	22.6	(13-42)	21.7	(13-35.5)	22.5	(13-42)	0.531
危険ドラッグ	27.3	(12-55)	26.0	(16-43)	27.2	(12-55)	0.523
睡眠薬(処方薬)	25.2	(12-57)	20.7	(8-36)	24.7	(8-57)	0.004
抗不安薬(処方薬)	25.6	(12-53)	21.3	(8-39)	25.1	(8-53)	0.031
抗うつ薬(処方薬)	26.2	(12-53)	21.3	(14-36)	25.6	(12-53)	0.021
抗精神病薬(処方薬)	25.7	(12-50)	20.1	(9-36)	25.0	(9-50)	0.003
鎮痛薬(処方薬)	24.3	(6-52)	19.4	(7-36)	23.6	(6-52)	0.011
鎮咳薬(市販薬)	24.6	(10-46)	21.8	(12-30)	24.4	(10-46)	0.295
風邪薬(市販薬)	22.6	(3-43)	21.3	(10-30)	22.4	(3-43)	0.638
鎮痛薬(市販薬)	23.9	(6-52)	22.1	(10-36)	23.7	(6-52)	0.585
鎮静薬・睡眠改善薬(市販薬)	25.4	(13-52)	24.2	(10-36)	25.3	(10-52)	0.629
ダルク利用前の薬物使用*							
ダルク利用開始前の6ヶ月間	258	(57.1)	24	(61.5)	282	(57.4)	0.550
ダルク利用開始前の1ヶ月間	190	(42.0)	18	(46.2)	208	(42.4)	0.318
薬物依存の重症度スコア(DAST-20)*(平均、標準偏差)	13.5	(4.0)	12.9	(4.4)	13.4	(4.0)	0.419

*主たる依存症が薬物依存の者(n=491)

表5. 年代別にみた基本属性と現在の状態

	年代										p-value
	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代以上		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
性別											<0.001
男性	60	(88.2)	178	(86.8)	220	(96.1)	131	(97.8)	60	(98.4)	
女性	8	(11.8)	27	(13.2)	9	(3.9)	3	(2.2)	1	(1.6)	
ダルク利用形態											0.934
入所利用者	55	(80.9)	156	(76.1)	183	(79.9)	109	(81.3)	51	(83.6)	
通所利用者	6	(8.8)	24	(11.7)	24	(10.5)	12	(9.0)	6	(9.8)	
スタッフ研修中	7	(10.3)	25	(12.2)	22	(9.6)	13	(9.7)	4	(6.6)	
主たる依存症											<0.001
薬物依存	60	(88.2)	168	(82.0)	170	(74.2)	73	(54.5)	20	(32.8)	
アルコール依存	3	(4.4)	29	(14.1)	46	(20.1)	58	(43.3)	36	(59.0)	
ギャンブル依存	0	(.0)	3	(1.5)	7	(3.1)	1	(.7)	5	(8.2)	
その他の依存症・依存症以外	5	(7.4)	5	(2.4)	6	(2.6)	2	(1.5)	0	(.0)	
主たる依存薬物											<0.001
有機溶剤	0	(.0)	4	(2.0)	21	(9.2)	4	(3.0)	1	(1.6)	
ガス	1	(1.5)	1	(.5)	6	(2.6)	2	(1.5)	0	(.0)	
大麻	6	(8.8)	12	(5.9)	6	(2.6)	2	(1.5)	0	(.0)	
覚せい剤	21	(30.9)	94	(45.9)	110	(48.0)	55	(41.0)	19	(31.1)	
コカイン	1	(1.5)	1	(.5)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
ヘロイン	1	(1.5)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
MDMA	1	(1.5)	2	(1.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
危険ドラッグ	21	(30.9)	33	(16.1)	10	(4.4)	1	(.7)	0	(.0)	
処方薬	5	(7.4)	9	(4.4)	9	(3.9)	6	(4.5)	0	(.0)	
市販薬	3	(4.4)	10	(4.9)	7	(3.1)	1	(.7)	0	(.0)	
アルコール(お酒)	3	(4.4)	29	(14.1)	46	(20.1)	58	(43.3)	36	(59.0)	
その他	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
いずれも当てはまらない	5	(7.4)	9	(4.4)	13	(5.7)	5	(3.7)	5	(8.2)	
現在の就労状況											0.025
就労していない	54	(79.4)	148	(72.2)	172	(75.1)	107	(80.5)	53	(86.9)	
就労中(福祉的就労・非常勤)	1	(1.5)	6	(2.9)	10	(4.4)	2	(1.5)	2	(3.3)	
就労中(福祉的就労・常勤)	3	(4.4)	2	(1.0)	9	(3.9)	0	(.0)	0	(.0)	
就労中(一般就労・非常勤)	2	(2.9)	19	(9.3)	11	(4.8)	3	(2.3)	0	(.0)	
就労中(一般就労・常勤)	1	(1.5)	10	(4.9)	6	(2.6)	5	(3.8)	1	(1.6)	
就労中(ダルクのスタッフ研修中)	6	(8.8)	20	(9.8)	19	(8.3)	12	(9.0)	4	(6.6)	
その他(復学、通学中など)	1	(1.5)	0	(.0)	2	(.9)	4	(3.0)	1	(1.6)	
現在の生活保護受給											<0.001
受けている	44	(64.7)	139	(67.8)	195	(85.2)	115	(85.8)	55	(90.2)	
受けていない(申請中)	3	(4.4)	9	(4.4)	3	(1.3)	5	(3.7)	3	(4.9)	
受けていない(以前受けていた)	2	(2.9)	7	(3.4)	8	(3.5)	1	(.7)	0	(.0)	
受けていない(一度も受けていない)	19	(27.9)	50	(24.4)	23	(10.0)	13	(9.7)	3	(4.9)	
現在診断を受けている併存障害(物質使用障害以外の精神障害)											0.208
あり	28	(41.2)	80	(39.0)	94	(41.0)	44	(32.8)	17	(27.9)	
なし	31	(45.6)	102	(49.8)	108	(47.2)	79	(59.0)	39	(63.9)	
わからない	9	(13.2)	22	(10.7)	21	(9.2)	9	(6.7)	4	(6.6)	
現在診断を受けている慢性疾患(糖尿病、循環器疾患、ガンなどの身体疾患)											<0.001
あり	6	(8.8)	23	(11.2)	55	(24.0)	49	(36.6)	33	(54.1)	
なし	56	(82.4)	167	(81.5)	158	(69.0)	76	(56.7)	25	(41.0)	
わからない	5	(7.4)	15	(7.3)	12	(5.2)	7	(5.2)	0	(.0)	

表6. 年代別にみた治療歴・受刑歴等とダルクでの生活について

	年代										p-value
	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代以上		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
最終学歴											0.007
中学校卒業・高校中退	33	(48.5)	80	(39.0)	129	(56.3)	73	(54.5)	36	(59.0)	
高等学校以上	35	(51.5)	125	(61.0)	99	(43.2)	60	(44.8)	24	(39.3)	
ダルクにつながった時点での法的状態											<0.001
保釈中であった	0	(.0)	6	(2.9)	2	(.9)	1	(.7)	1	(1.6)	
執行猶予中(保護観察なし)	6	(8.8)	24	(11.7)	20	(8.7)	7	(5.2)	1	(1.6)	
執行猶予中(保護観察あり)	7	(10.3)	6	(2.9)	6	(2.6)	6	(4.5)	3	(4.9)	
仮釈放中であった	3	(4.4)	15	(7.3)	25	(10.9)	6	(4.5)	2	(3.3)	
満期釈放後であった	3	(4.4)	17	(8.3)	36	(15.7)	28	(20.9)	17	(27.9)	
いずれも当てはまらない	49	(72.1)	137	(66.8)	140	(61.1)	84	(62.7)	37	(60.7)	
これまでの受刑歴(薬物犯罪)											<0.001
一度もない	55	(80.9)	156	(76.1)	126	(55.0)	71	(53.0)	35	(57.4)	
1回	7	(10.3)	29	(14.1)	32	(14.0)	14	(10.4)	0	(.0)	
2回	2	(2.9)	11	(5.4)	22	(9.6)	7	(5.2)	4	(6.6)	
3回~5回	1	(1.5)	5	(2.4)	37	(16.2)	23	(17.2)	10	(16.4)	
6回以上	0	(.0)	2	(1.0)	7	(3.1)	14	(10.4)	9	(14.8)	
平均(標準偏差)	0.2	(0.6)	0.4	(0.9)	1.2	(1.7)	1.7	(2.5)	1.9	(2.8)	<0.001
これまでの受刑歴(薬物犯罪以外:窃盗、傷害など)											0.002
一度もない	54	(79.4)	174	(84.9)	163	(71.2)	88	(65.7)	46	(75.4)	
1回	10	(14.7)	16	(7.8)	25	(10.9)	21	(15.7)	2	(3.3)	
2回	1	(1.5)	9	(4.4)	20	(8.7)	6	(4.5)	4	(6.6)	
3回~5回	2	(2.9)	4	(2.0)	14	(6.1)	14	(10.4)	6	(9.8)	
6回以上	0	(.0)	1	(.5)	6	(2.6)	5	(3.7)	2	(3.3)	
平均(標準偏差)	0.3	(0.8)	0.3	(0.8)	0.7	(1.6)	1.0	(2.4)	0.8	(1.9)	<0.001
これまでの治療歴											
他の回復支援施設(ダルクなど)	15	(22.1)	39	(19.0)	50	(21.8)	21	(15.7)	10	(16.4)	0.400
精神病院・クリニック	48	(70.6)	148	(72.2)	149	(65.1)	85	(63.4)	21	(34.4)	<0.001
自助グループ(NA,AAなど)	19	(27.9)	52	(25.4)	53	(23.1)	26	(19.4)	10	(16.4)	0.310
精神保健福祉センター・保健所	3	(4.4)	20	(9.8)	16	(7.0)	5	(3.7)	2	(3.3)	0.148
離脱指導*	9	(13.2)	25	(12.2)	45	(19.7)	20	(14.9)	6	(9.8)	0.150
いずれも受けていない	12	(17.6)	32	(15.6)	31	(13.5)	26	(19.4)	19	(31.1)	0.026
ダルク平均利用期間(ヶ月)(標準偏差)											
	25.1	(28.6)	29.0	(33.5)	33.4	(38.0)	32.8	(38.9)	45.8	(46.9)	0.014
プログラム参加への積極性											0.107
大変前向き	24	(35.3)	67	(32.7)	80	(34.9)	36	(26.9)	28	(45.9)	
どちらかと言えば前向き	37	(54.4)	110	(53.7)	113	(49.3)	65	(48.5)	26	(42.6)	
どちらかと言えば前向きではない	4	(5.9)	23	(11.2)	26	(11.4)	25	(18.7)	5	(8.2)	
全く前向きではない	1	(1.5)	5	(2.4)	8	(3.5)	7	(5.2)	1	(1.6)	
メンバーとの関係性											0.565
大変良好	13	(19.1)	48	(23.4)	54	(23.6)	22	(16.4)	18	(29.5)	
どちらかと言えば良好	49	(72.1)	135	(65.9)	150	(65.5)	98	(73.1)	38	(62.3)	
どちらかと言えば良くない	4	(5.9)	16	(7.8)	20	(8.7)	10	(7.5)	3	(4.9)	
大変良くない	0	(.0)	5	(2.4)	2	(.9)	3	(2.2)	2	(3.3)	
スタッフとの関係性											0.500
大変良好	24	(35.3)	47	(22.9)	70	(30.6)	31	(23.1)	21	(34.4)	
どちらかと言えば良好	39	(57.4)	139	(67.8)	138	(60.3)	90	(67.2)	34	(55.7)	
どちらかと言えば良くない	4	(5.9)	12	(5.9)	13	(5.7)	9	(6.7)	3	(4.9)	
大変良くない	0	(.0)	6	(2.9)	4	(1.7)	2	(1.5)	3	(4.9)	
回復のモデルとなる仲間											0.500
複数いる	39	(57.4)	130	(63.4)	149	(65.1)	77	(57.5)	26	(42.6)	
一人だけいる	13	(19.1)	30	(14.6)	31	(13.5)	23	(17.2)	12	(19.7)	
一人もいない	13	(19.1)	39	(19.0)	42	(18.3)	27	(20.1)	19	(31.1)	

*刑務所・保護観察所での離脱指導を指す。

表7. 年代別にみた性感染症およびセクシュアリティ

	年代										p-value
	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代以上		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
診断歴のある感染症											
A型肝炎	0.0	(.0)	1.0	(.5)	1.0	(.4)	0.0	(.0)	1.0	(1.6)	0.371
B型肝炎	1	(1.5)	3	(1.5)	12	(5.2)	4	(3.0)	2	(3.3)	0.170
C型肝炎	5	(7.4)	9	(4.4)	49	(21.4)	53	(39.6)	19	(31.1)	<0.001
クラミジア	8	(11.8)	24	(11.7)	9	(3.9)	6	(4.5)	0	(.0)	0.002
梅毒	2	(2.9)	10	(4.9)	7	(3.1)	1	(.7)	2	(3.3)	0.256
HIV感染症	2	(2.9)	7	(3.4)	8	(3.5)	0	(.0)	0	(.0)	0.141
淋菌感染症	5	(7.4)	13	(6.3)	23	(10.0)	8	(6.0)	0	(.0)	0.100
いずれもない	52	(76.5)	151	(73.7)	136	(59.4)	68	(50.7)	33	(54.1)	<0.001
注射器による薬物使用経験											
ない	35	(51.5)	93	(45.4)	84	(36.7)	56	(41.8)	38	(62.3)	0.096
ある(1回~数回程度)	9	(13.2)	21	(10.2)	29	(12.7)	16	(11.9)	2	(3.3)	
ある(何回も)	23	(33.8)	86	(42.0)	110	(48.0)	57	(42.5)	19	(31.1)	
注射器の回し打ちや共有経験											
ない	42	(61.8)	126	(61.5)	112	(48.9)	63	(47.0)	38	(62.3)	0.062
ある(1回~数回程度)	13	(19.1)	35	(17.1)	47	(20.5)	24	(17.9)	4	(6.6)	
ある(何回も)	12	(17.6)	38	(18.5)	64	(27.9)	42	(31.3)	17	(27.9)	
性交(セックス)経験のある相手											
男性のみ	9	(13.2)	28	(13.7)	17	(7.4)	8	(6.0)	6	(9.8)	0.010
女性のみ	48	(70.6)	159	(77.6)	187	(81.7)	121	(90.3)	53	(86.9)	
男性と女性の両方	4	(5.9)	15	(7.3)	16	(7.0)	1	(.7)	2	(3.3)	
性交経験はあるが相手は不明	0	(.0)	0	(.0)	1	(.4)	1	(.7)	0	(.0)	
性交経験がない	6	(8.8)	2	(1.0)	6	(2.6)	3	(2.2)	0	(.0)	
自分あるいは相手の飲酒の影響でコンドームを使わないセックスをした経験											
ない	17	(25.0)	41	(20.0)	47	(20.5)	27	(20.1)	14	(23.0)	0.947
ある(1回~数回程度)	11	(16.2)	45	(22.0)	43	(18.8)	28	(20.9)	11	(18.0)	
ある(何回も)	39	(57.4)	118	(57.6)	134	(58.5)	77	(57.5)	34	(55.7)	
自分あるいは相手の薬物の影響でコンドームを使わないセックスをした経験											
ない	24	(35.3)	66	(32.2)	61	(26.6)	56	(41.8)	26	(42.6)	0.016
ある(1回~数回程度)	8	(11.8)	40	(19.5)	36	(15.7)	21	(15.7)	8	(13.1)	
ある(何回も)	36	(52.9)	96	(46.8)	124	(54.1)	56	(41.8)	23	(37.7)	
薬物使用とセックスとの結びつき											
かなり強い	17	(25.0)	51	(24.9)	70	(30.6)	41	(30.6)	17	(27.9)	0.121
どちらかと言えば強い	17	(25.0)	70	(34.1)	64	(27.9)	35	(26.1)	10	(16.4)	
どちらかと言えば弱い	16	(23.5)	36	(17.6)	37	(16.2)	22	(16.4)	12	(19.7)	
かなり弱い	15	(22.1)	44	(21.5)	47	(20.5)	30	(22.4)	14	(23.0)	
自認する性(ジェンダーアイデンティティ)											
男性	55	(80.9)	169	(82.4)	187	(81.7)	109	(81.3)	45	(73.8)	0.616
女性	9	(13.2)	25	(12.2)	23	(10.0)	15	(11.2)	9	(14.8)	
トランスジェンダー	2	(2.9)	4	(2.0)	1	(.4)	1	(.7)	2	(3.3)	
いずれも当てはまらない	1	(1.5)	6	(2.9)	15	(6.6)	6	(4.5)	4	(6.6)	
性的指向(恋愛や性愛の対象)											
異性愛者(ストレート)	58	(85.3)	184	(89.8)	192	(83.8)	112	(83.6)	40	(65.6)	<0.001
同性愛者(ゲイ、レズビアン)	2	(2.9)	7	(3.4)	11	(4.8)	3	(2.2)	1	(1.6)	
両性愛者(バイセクシュアル)	1	(1.5)	5	(2.4)	4	(1.7)	0	(.0)	1	(1.6)	
決めたくない	2	(2.9)	2	(1.0)	5	(2.2)	4	(3.0)	1	(1.6)	
わからない	2	(2.9)	6	(2.9)	14	(6.1)	9	(6.7)	7	(11.5)	
その他	1	(1.5)	0	(.0)	2	(.9)	4	(3.0)	6	(9.8)	

表8. 年代別にみた薬物使用行動

	年代										p-value
	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代以上		
	n=68	n=205	n=229	n=134	n=61	n	(%)	n	(%)		
生涯使用経験											
タバコ	63	(92.6)	195	(95.1)	224	(97.8)	126	(94.0)	56	(91.8)	0.079
アルコール	66	(97.1)	200	(97.6)	225	(98.3)	132	(98.5)	58	(95.1)	0.294
有機溶剤	28	(41.2)	102	(49.8)	155	(67.7)	83	(61.9)	17	(27.9)	0.000
ガス	34	(50.0)	81	(39.5)	39	(17.0)	17	(12.7)	1	(1.6)	<0.001
大麻	54	(79.4)	158	(77.1)	152	(66.4)	69	(51.5)	14	(23.0)	<0.001
覚せい剤	38	(55.9)	146	(71.2)	167	(72.9)	82	(61.2)	24	(39.3)	<0.001
コカイン	26	(38.2)	80	(39.0)	81	(35.4)	37	(27.6)	7	(11.5)	0.006
ヘロイン	3	(4.4)	18	(8.8)	35	(15.3)	22	(16.4)	2	(3.3)	0.016
MDMA	29	(42.6)	107	(52.2)	72	(31.4)	28	(20.9)	7	(11.5)	<0.001
危険ドラッグ	52	(76.5)	111	(54.1)	73	(31.9)	17	(12.7)	3	(4.9)	<0.001
睡眠薬(処方薬)	42	(61.8)	103	(50.2)	101	(44.1)	54	(40.3)	10	(16.4)	<0.001
抗不安薬(処方薬)	27	(39.7)	73	(35.6)	57	(24.9)	26	(19.4)	2	(3.3)	<0.001
抗うつ薬(処方薬)	23	(33.8)	54	(26.3)	49	(21.4)	24	(17.9)	4	(6.6)	0.006
抗精神病薬(処方薬)	22	(32.4)	63	(30.7)	63	(27.5)	25	(18.7)	5	(8.2)	0.005
鎮痛薬(処方薬)	15	(22.1)	48	(23.4)	42	(18.3)	30	(22.4)	7	(11.5)	0.374
鎮咳薬(市販薬)	17	(25.0)	57	(27.8)	61	(26.6)	13	(9.7)	3	(4.9)	<0.001
風邪薬(市販薬)	14	(20.6)	38	(18.5)	37	(16.2)	15	(11.2)	6	(9.8)	0.144
鎮痛薬(市販薬)	12	(17.6)	33	(16.1)	28	(12.2)	22	(16.4)	7	(11.5)	0.336
鎮静薬(市販薬)	14	(20.6)	34	(16.6)	27	(11.8)	16	(11.9)	4	(6.6)	0.122
初回使用年齢(平均、min-max)**回答者のみ											
タバコ	13.7	(6-25)	14.6	(6-35)	14.1	(7-35)	14.5	(3-33)	17.9	(10-47)	<0.001
アルコール	13.9	(4-20)	14.4	(5-21)	14.3	(2-28)	14.7	(3-35)	18.2	(10-47)	<0.001
有機溶剤	14.6	(10-24)	15.8	(9-35)	15.1	(10-33)	15.1	(6-30)	15.6	(13-20)	0.399
ガス	16.1	(12-23)	17.5	(8-33)	23.5	(11-46)	22.6	(13-44)	23.0	(23-23)	<0.001
大麻	16.3	(10-27)	18.2	(10-33)	20.0	(8-42)	21.5	(14-40)	23.8	(16-40)	<0.001
覚せい剤	17.9	(12-26)	20.0	(12-35.5)	21.6	(8-41)	21.3	(14-51)	25.7	(16-52)	<0.001
コカイン	18.3	(12-27)	21.1	(15-36)	23.5	(8-40)	25.1	(14-42)	28.5	(18-40)	<0.001
ヘロイン	18.3	(17-20)	21.8	(16-32)	23.3	(8-43)	23.2	(14-41)	26.5	(26-27)	0.607
MDMA	17.3	(13-21)	20.4	(15-35.5)	24.9	(13-40)	29.7	(14-42)	31.4	(28-40)	<0.001
危険ドラッグ	18.8	(12-27)	24.4	(14-37)	33.8	(14-47)	41.0	(20-55)	46.5	(45-48)	<0.001
睡眠薬(処方薬)	17.7	(12-23)	22.4	(8-38)	26.6	(14-42)	29.2	(16-53)	37.5	(18-57)	<0.001
抗不安薬(処方薬)	18.1	(12-23)	22.3	(8-39)	28.7	(16-44)	33.5	(16-53)	21.0	(21-21)	<0.001
抗うつ薬(処方薬)	18.8	(12-29)	22.4	(14-31)	29.7	(16-44)	31.9	(19-53)	24.0	(24-24)	<0.001
抗精神病薬(処方薬)	17.2	(9-23)	22.1	(13-31)	29.3	(16-44)	28.9	(19-50)	28.7	(16-40)	<0.001
鎮痛薬(処方薬)	16.7	(7-27)	20.6	(10-36)	24.8	(6-44)	29.0	(10-52)	32.3	(16-50)	<0.001
鎮咳薬(市販薬)	19.9	(12-26)	24.3	(14-37)	25.8	(10-46)	25.2	(13-42)	14.0	(10-18)	0.035
風邪薬(市販薬)	17.8	(10-26)	22.1	(5-36)	23.9	(3-43)	25.3	(6-42)	19.8	(10-30)	0.186
鎮痛薬(市販薬)	16.2	(10-27)	22.5	(10-36)	22.0	(6-39)	30.7	(10-52)	31.0	(16-50)	<0.001
鎮静薬(市販薬)	19.3	(14-26)	23.4	(10-31)	26.5	(13-40)	30.9	(14-52)	34.0	(18-50)	0.001
ダルク利用前の薬物使用あり*											
過去6ヶ月間	36	(60.0)	112	(66.7)	91	(53.5)	35	(47.9)	8	(40.0)	0.052
過去1ヶ月間	23	(38.3)	85	(50.6)	65	(38.2)	29	(39.7)	6	(30.0)	0.356
薬物依存の重症度スコア(DAST-20)*(平均、標準偏差)											
	13.7	(4.2)	13.5	(3.9)	13.52	(3.6)	13.12	(5.1)	12.82	(4.3)	0.880

*主たる依存症が薬物依存の者(n=491)

表9. 主たる依存症別にみた基本属性と現在の状態

	主たる依存症								p-value
	薬物		アルコール		ギャンブル		その他		
	n=491		n=172		n=16		n=18		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
平均年齢(最年少-最年長)	40.7	(20-76)	50.6	(25-79)	51.9	(30-85)	37.3	(26-57)	<0.001
年代									<0.001
20歳代	60	(12.2)	3	(1.7)	0	(.0)	5	(27.8)	
30歳代	168	(34.2)	29	(16.9)	3	(18.8)	5	(27.8)	
40歳代	170	(34.6)	46	(26.7)	7	(43.8)	6	(33.3)	
50歳代	73	(14.9)	58	(33.7)	1	(6.3)	2	(11.1)	
60歳代以上	20	(4.1)	36	(20.9)	5	(31.3)	0	(.0)	
性別									0.050
男性	452	(92.1)	166	(96.5)	16	(100.0)	15	(83.3)	
女性	39	(7.9)	6	(3.5)	0	(.0)	3	(16.7)	
ダルク利用形態									0.027
入所利用者	377	(76.8)	151	(87.8)	12	(75.0)	14	(77.8)	
通所利用者	55	(11.2)	11	(6.4)	2	(12.5)	4	(22.2)	
スタッフ研修中	59	(12.0)	10	(5.8)	2	(12.5)	0	(.0)	
主たる依存薬物									<0.001
有機溶剤	30	(6.1)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
ガス	10	(2.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
大麻	26	(5.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
覚せい剤	299	(60.9)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
コカイン	2	(.4)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
ヘロイン	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
MDMA	3	(.6)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
危険ドラッグ	65	(13.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
処方薬	29	(5.9)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
市販薬	21	(4.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
アルコール(お酒)	0	(.0)	172	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)	
その他	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
いずれも当てはまらない	3	(.6)	0	(.0)	16	(100.0)	18	(100.0)	
現在の就労状況									0.010
就労していない	364	(74.3)	146	(84.9)	9	(56.3)	15	(83.3)	
就労中(福祉的就労・非常勤)	16	(3.3)	4	(2.3)	1	(6.3)	0	(.0)	
就労中(福祉的就労・常勤)	10	(2.0)	1	(.6)	1	(6.3)	2	(11.1)	
就労中(一般就労・非常勤)	32	(6.5)	3	(1.7)	0	(.0)	0	(.0)	
就労中(一般就労・常勤)	16	(3.3)	5	(2.9)	2	(12.5)	0	(.0)	
就労中(スタッフ研修中)	48	(9.8)	10	(5.8)	2	(12.5)	1	(5.6)	
その他(復学、通学中など)	4	(.8)	3	(1.7)	1	(6.3)	0	(.0)	
現在の生活保護受給									0.173
受けている	375	(76.4)	147	(85.5)	13	(81.3)	13	(72.2)	
受けていない(申請中)	17	(3.5)	6	(3.5)	0	(.0)	0	(.0)	
受けていない(以前受けていた)	17	(3.5)	1	(.6)	0	(.0)	0	(.0)	
受けていない(一度も受けていない)	82	(16.7)	18	(10.5)	3	(18.8)	5	(27.8)	
現在診断を受けている併存障害(物質使用障害以外の精神障害)									0.492
あり	190	(38.7)	60	(34.9)	5	(31.3)	8	(44.4)	
なし	247	(50.3)	95	(55.2)	10	(62.5)	7	(38.9)	
わからない	48	(9.8)	14	(8.1)	0	(.0)	3	(16.7)	
現在診断を受けている慢性疾患(糖尿病、循環器疾患、ガンなどの身体疾患)									0.005
あり	104	(21.2)	57	(33.1)	2	(12.5)	3	(16.7)	
なし	349	(71.1)	106	(61.6)	13	(81.3)	14	(77.8)	
わからない	34	(6.9)	4	(2.3)	0	(.0)	1	(5.6)	

表10. 主たる依存症別にみた治療歴・受刑歴等とダルクでの生活について

	主たる依存症								p-value
	薬物		アルコール		ギャンブル		その他		
	n=491		n=172		n=16		n=18		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
最終学歴									
中学校卒業・高校中退	268	(54.6)	77	(44.8)	2	(12.5)	4	(22.2)	<0.001
高等学校以上	223	(45.4)	92	(53.5)	14	(87.5)	14	(77.8)	
ダルクにつながった時点での法的状態									
保釈中であった	9	(1.8)	1	(.6)	0	(.0)	0	(.0)	0.001
執行猶予中であった(保護観察なし)	48	(9.8)	9	(5.2)	1	(6.3)	0	(.0)	
執行猶予中であった(保護観察あり)	18	(3.7)	7	(4.1)	1	(6.3)	2	(11.1)	
仮釈放中であった	49	(10.0)	1	(.6)	1	(6.3)	0	(.0)	
満期釈放後であった	81.0	(16.5)	17.0	(9.9)	2.0	(12.5)	1.0	(5.6)	
いずれも当てはまらない	285	(58.0)	136	(79.1)	11	(68.8)	15	(83.3)	
これまでの受刑歴(薬物犯罪)									
一度もない	271	(55.2)	141	(82.0)	15	(93.8)	16	(88.9)	<0.001
1回	76	(15.5)	5	(2.9)	0	(.0)	1	(5.6)	
2回	40	(8.1)	6	(3.5)	0	(.0)	0	(.0)	
3回～5回	68	(13.8)	7	(4.1)	1	(6.3)	0	(.0)	
6回以上	27	(5.5)	4	(2.3)	0	(.0)	1	(5.6)	
平均(標準偏差)	1.3	(2.0)	0.4	(1.3)	0.3	(1.0)	0.4	(1.7)	<0.001
これまでの受刑歴(薬物犯罪以外:窃盗、傷害など)									
一度もない	367	(74.7)	127	(73.8)	14	(87.5)	17	(94.4)	0.113
1回	58	(11.8)	15	(8.7)	1	(6.3)	0	(.0)	
2回	33	(6.7)	5	(2.9)	1	(6.3)	1	(5.6)	
3回～5回	21	(4.3)	19	(11.0)	0	(.0)	0	(.0)	
6回以上	9	(1.8)	5	(2.9)	0	(.0)	0	(.0)	
平均(標準偏差)	0.57	(1.5)	0.9	(2.1)	0.2	(0.5)	0.1	(0.5)	0.067
これまでの治療歴									
他の回復支援施設(ダルクなど)	94	(19.1)	36	(20.9)	3	(18.8)	2	(11.1)	0.570
精神病院・クリニック	310	(63.1)	117	(68.0)	8	(50.0)	16	(88.9)	0.092
自助グループ(NAAAなど)	108	(22.0)	44	(25.6)	6	(37.5)	2	(11.1)	0.208
精神保健福祉センター・保健所	36	(7.3)	8	(4.7)	2	(12.5)	0	(.0)	0.297
刑務所・保護観察所での離脱指導	93	(18.9)	11	(6.4)	0	(.0)	1	(5.6)	0.001
いずれも受けていない	92	(18.7)	21	(12.2)	5	(31.3)	2	(11.1)	0.121
ダルク平均利用期間(ヶ月)(標準偏差)	32	(36.9)	32	(39.6)	43.8	(32.6)	13.9	(13.3)	0.114
プログラム参加への積極性									
大変前向き	165	(33.6)	60	(34.9)	7	(43.8)	3	(16.7)	0.067
どちらかと言えば前向き	256	(52.1)	77	(44.8)	7	(43.8)	11	(61.1)	
どちらかと言えば前向きではない	53	(10.8)	27	(15.7)	2	(12.5)	1	(5.6)	
全く前向きではない	12	(2.4)	7	(4.1)	0	(0.0)	3	(16.7)	
メンバーとの関係性									
大変良好	114	(23.2)	36	(20.9)	3	(18.8)	2	(11.1)	0.428
どちらかと言えば良好	335	(68.2)	110	(64.0)	12	(75.0)	13	(72.2)	
どちらかと言えば良くない	30	(6.1)	20	(11.6)	1	(6.3)	2	(11.1)	
大変良くない	6	(1.2)	5	(2.9)	0	(0.0)	1	(5.6)	
スタッフとの関係性									
大変良好	139	(28.3)	46	(26.7)	5	(31.3)	3	(16.7)	0.326
どちらかと言えば良好	314	(64.0)	106	(61.6)	10	(62.5)	10	(55.6)	
どちらかと言えば良くない	24	(4.9)	12	(7.0)	1	(6.3)	4	(22.2)	
大変良くない	9	(1.8)	5	(2.9)	0	(0.0)	1	(5.6)	
回復のモデルとなる仲間									
複数いる	315	(64.2)	90	(52.3)	10	(62.5)	6	(33.3)	<0.001
一人だけいる	78	(15.9)	28	(16.3)	2	(12.5)	1	(5.6)	
一人もいない	78	(15.9)	47	(27.3)	4	(25.0)	11	(61.1)	

表11. 主たる依存症別にみた性感染症およびセクシュアリティ

	主たる依存症								p-value
	薬物		アルコール		ギャンブル		その他		
	n=491	n=172	n=16	n=18	n	(%)	n	(%)	
診断歴のある感染症									
A型肝炎	1	(.2)	2	(1.2)	0	(.0)	0	(.0)	0.481
B型肝炎	20	(4.1)	2	(1.2)	0	(.0)	0	(.0)	0.311
C型肝炎	118	(24.0)	14	(8.1)	2	(12.5)	1	(5.6)	<0.001
クラミジア	42	(8.6)	3	(1.7)	1	(6.3)	1	(5.6)	0.072
梅毒	21	(4.3)	1	(.6)	0	(.0)	0	(.0)	0.162
HIV感染症	17	(3.5)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0.139
淋菌感染症	42	(8.6)	6	(3.5)	0	(.0)	1	(5.6)	0.201
いずれもない	278	(56.6)	135	(78.5)	12	(75.0)	15	(83.3)	<0.001
注射器による薬物使用経験									<0.001
ない	149	(30.3)	127	(73.8)	16	(100.0)	14	(77.8)	
ある(1回～数回程度)	59	(12.0)	18	(10.5)	0	(.0)	0	(.0)	
ある(何回も)	271	(55.2)	20	(11.6)	0	(.0)	4	(22.2)	
注射器の回し打ちや共有経験									<0.001
ない	213	(43.4)	136	(79.1)	16	(100.0)	16	(88.9)	
ある(1回～数回程度)	105	(21.4)	17	(9.9)	0	(.0)	1	(5.6)	
ある(何回も)	161	(32.8)	12	(7.0)	0	(.0)	0	(.0)	
性交(セックス)経験のある相手									0.063
男性のみ	53	(10.8)	12	(7.0)	0	(.0)	3	(16.7)	
女性のみ	391	(79.6)	152	(88.4)	13	(81.3)	12	(66.7)	
男性と女性の両方	31	(6.3)	5	(2.9)	1	(6.3)	1	(5.6)	
性交経験はあるが相手は不明	2	(.4)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
性交経験がない	10	(2.0)	3	(1.7)	2	(12.5)	2	(11.1)	
自分あるいは相手の飲酒の影響でコンドームを使わないセックスをした経験									0.004
ない	96	(19.6)	34	(19.8)	8	(50.0)	8	(44.4)	
ある(1回～数回程度)	94	(19.1)	40	(23.3)	4	(25.0)	0	(.0)	
ある(何回も)	293	(59.7)	96	(55.8)	3	(18.8)	10	(55.6)	
自分あるいは相手の薬物の影響でコンドームを使わないセックスをした経験									<0.001
ない	116	(23.6)	91	(52.9)	12	(75.0)	14	(77.8)	
ある(1回～数回程度)	85	(17.3)	24	(14.0)	3	(18.8)	1	(5.6)	
ある(何回も)	287	(58.5)	45	(26.2)	0	(.0)	3	(16.7)	
薬物使用とセックスとの結びつき									<0.001
かなり強い	172	(35.0)	22	(12.8)	1	(6.3)	1	(5.6)	
どちらかと言えば強い	150	(30.5)	43	(25.0)	2	(12.5)	1	(5.6)	
どちらかと言えば弱い	86	(17.5)	31	(18.0)	2	(12.5)	4	(22.2)	
かなり弱い	76	(15.5)	54	(31.4)	9	(56.3)	11	(61.1)	
自認する性(ジェンダーアイデンティティ)									0.064
男性	409	(83.3)	131	(76.2)	14	(87.5)	11	(61.1)	
女性	56	(11.4)	20	(11.6)	1	(6.3)	4	(22.2)	
トランスジェンダー	7	(1.4)	2	(1.2)	0	(.0)	1	(5.6)	
いずれも当てはまらない	15	(3.1)	14	(8.1)	1	(6.3)	2	(11.1)	
性的指向(恋愛や性愛の対象)									0.004
異性愛者(ストレート)	417	(84.9)	141	(82.0)	14	(87.5)	14	(77.8)	
同性愛者(ゲイ、レズビアン)	23	(4.7)	0	(.0)	0	(.0)	1	(5.6)	
両性愛者(バイセクシュアル)	9	(1.8)	2	(1.2)	0	(.0)	0	(.0)	
決めたくない	8	(1.6)	5	(2.9)	0	(.0)	1	(5.6)	
わからない	25	(5.1)	13	(7.6)	0	(.0)	0	(.0)	
その他	3	(.6)	7	(4.1)	1	(6.3)	2	(11.1)	

表12. 主たる依存症別にみた薬物使用行動

	主たる依存症								
	薬物		アルコール		ギャンブル		その他		p-value
	n=491		n=172		n=16		n=18		
n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)		
生涯使用経験									
タバコ	475	(96.7)	160	(93.0)	16	(100.0)	13	(72.2)	<0.001
アルコール	478	(97.4)	172	(100.0)	16	(100.0)	15	(83.3)	<0.001
有機溶剤	309	(62.9)	66	(38.4)	4	(25.0)	6	(33.3)	<0.001
ガス	147	(29.9)	20	(11.6)	1	(6.3)	4	(22.2)	<0.001
大麻	379	(77.2)	58	(33.7)	3	(18.8)	7	(38.9)	<0.001
覚せい剤	402	(81.9)	48	(27.9)	2	(12.5)	5	(27.8)	<0.001
コカイン	206	(42.0)	20	(11.6)	2	(12.5)	3	(16.7)	<0.001
ヘロイン	68.0	(13.8)	9.0	(5.2)	1.0	(6.3)	2.0	(11.1)	0.033
MDMA	219	(44.6)	20	(11.6)	2	(12.5)	2	(11.1)	<0.001
危険ドラッグ	234	(47.7)	18	(10.5)	2	(12.5)	2	(11.1)	<0.001
睡眠薬(処方薬)	259	(52.7)	45	(26.2)	2	(12.5)	4	(22.2)	<0.001
抗不安薬(処方薬)	153	(31.2)	27	(15.7)	1	(6.3)	4	(22.2)	0.002
抗うつ薬(処方薬)	123	(25.1)	26	(15.1)	1	(6.3)	4	(22.2)	0.094
抗精神病薬(処方薬)	145	(29.5)	28	(16.3)	1	(6.3)	4	(22.2)	0.012
鎮痛薬(処方薬)	114	(23.2)	24	(14.0)	1	(6.3)	3	(16.7)	0.125
鎮咳薬(市販薬)	125	(25.5)	21	(12.2)	2	(12.5)	3	(16.7)	0.018
風邪薬(市販薬)	86	(17.5)	20	(11.6)	2	(12.5)	2	(11.1)	0.519
鎮痛薬(市販薬)	81	(16.5)	17	(9.9)	1	(6.3)	3	(16.7)	0.338
鎮静薬(市販薬)	78	(15.9)	15	(8.7)	0	(0)	2	(11.1)	0.129
初回使用年齢(平均、min-max)**回答者のみ									
タバコ	14.1	(6-35)	16.0	(3-47)	16.6	(10-20)	14.4	(10-30)	<0.001
アルコール	14.3	(2-35)	15.5	(3-47)	17.1	(10-20)	14.2	(4-20)	0.001
有機溶剤	15.3	(9-35)	15.0	(6-23)	20.5	(14-33)	15.3	(14-17)	0.011
ガス	18.5	(8-46)	20.7	(12-44)	23.0	(23-23)	25.5	(17-41)	0.161
大麻	19.2	(10-42)	19.5	(8-40)	26.3	(19-40)	17.4	(10-22)	0.069
覚せい剤	20.7	(12-51)	22.5	(8-52)	35.0	(20-50)	18.7	(17-20)	0.003
コカイン	22.5	(12-42)	21.8	(8-37)	30.5	(21-40)	18.5	(17-20)	0.199
ヘロイン	22.6	(13-41)	24.7	(8-43)	27.0	(27-27)	17.0	(17-17)	0.572
MDMA	22.8	(13-42)	19.5	(14-27)	25.0	(21-29)	22.0	(22-22)	0.191
危険ドラッグ	27.1	(12-55)	29.0	(19-46)	20.5	(17-24)	25.0	(25-25)	0.633
睡眠薬(処方薬)	24.3	(8-57)	27.7	(14-54)	22.5	(18-27)	22.0	(18-25)	0.089
抗不安薬(処方薬)	25.0	(8-53)	26.0	(14-40)	21.0	(21-21)	22.0	(18-25)	0.821
抗うつ薬(処方薬)	25.1	(12-53)	28.6	(18-40)	24.0	(24-24)	22.0	(18-25)	0.319
抗精神病薬(処方薬)	24.6	(9-50)	27.3	(15-40)	30.0	(30-30)	21.5	(18-25)	0.349
鎮痛薬(処方薬)	23.0	(7-52)	25.5	(6-45)	50.0	(50-50)	21.0	(18-24)	0.028
鎮咳薬(市販薬)	24.4	(10-46)	24.4	(14-43)	18.5	(18-19)	30.0	(26-34)	0.538
風邪薬(市販薬)	22.2	(5-42)	23.6	(3-43)	19.5	(19-20)	31.0	(31-31)	0.662
鎮痛薬(市販薬)	23.4	(10-52)	21.2	(6-45)	50.0	(50-50)	35.5	(26-45)	0.008
鎮静薬(市販薬)	24.4	(10-52)	29.8	(14-50)			26.0	(26-26)	0.103
薬物依存の重症度スコア(DAST-20)(平均、標準偏差)									
	13.4	(4.0)	8.4	(5.6)	6.0	(5.4)	7.1	(5.8)	