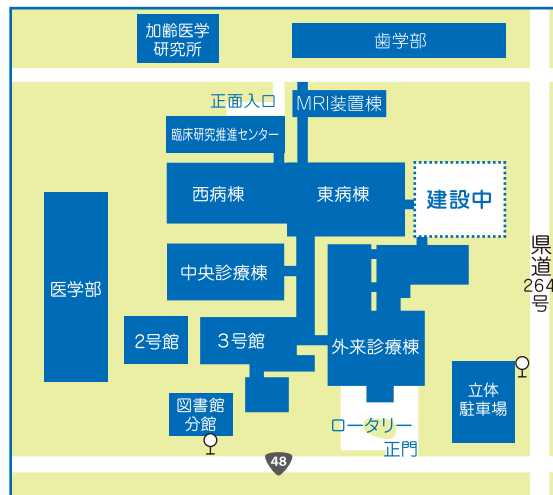


宮城県摂食障害治療支援センターは摂食障害の患者さんやご家族のための相談窓口です。お悩みやご不安などをお聞きするとともに、必要に応じた支援を行っています。ご相談は、摂食障害専門の相談員が電話・メールによりお受けしておりますのでお気軽にご連絡ください。



【仙台市営バス】

JR仙台駅西口バスプール 9,10,13,14,15番のりば
「大学病院経由」または「交通局大学病院前」乗車
「大学病院前」下車

【仙台市営地下鉄】

仙台駅より、泉中央駅方面行き乗車「北四番丁駅」にて下車。
北2出口より山形方面へ徒歩15分

宮城県摂食障害治療支援センター

〒980-8574 宮城県仙台市青葉区星陵町1-1
東北大学病院 心療内科

**宮城県摂食障害
治療支援センター**



ご相談はこちらへどうぞ

☎ 022-717-7328

月曜～金曜(祝日を除く) 10時～17時

✉ eds-miyagi@shinryonaika.hosp.tohoku.ac.jp



宮城県摂食障害治療支援センター
ホームページ

<http://plaza.umin.ac.jp/~edsupportmiyagi/index.htm>



摂食障害治療支援センターの業務



患者さんへの支援

摂食障害に関する
専門的な相談支援

病状に合わせた
治療法の提案

お住まいの地域の
医療機関の紹介

患者さんのご家族への支援

摂食障害に関する専門的な相談支援
(患者さんとの接し方など)

お住まいの地域の医療機関の紹介

医療機関や地域のみなさんへの支援

医療機関との連携や調整

医療機関への助言や指導

普及啓発活動



摂食障害早期発見のためのサイン (抜粋)

体重に関するサイン

- 急激に体重が減少する
- 体重が増えることを極端に怖がる
- 「太っている」といった言動が多い
- 1日に何回も体重計に乗る

食事に関するサイン

- 食べる量が減る
- カロリーの低い食品を中心に食べる
- 食べ物を小さく切って食べる
- 食べていないのに「食べている」「お腹がすいていない」と言う
- 食べ物がゴミ箱などに捨ててある
- 人と食事するのを避ける

過活動のサイン

- 過剰な運動メニューを組んで実践する
- 立っていることが多く、動き続ける

その他のサイン

- 生理がとまる、不順になる
- 気分の浮き沈みが激しい
- 集中力や判断力が落ちる
- 普段の活動や友達づきあいが減る

摂食障害情報ポータルサイト

www.edportal.jp/about_02.html