

5月 -MAY-

曜日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)
日付	—	—	1日	2日	3日
午前	—	—	けんこうクラブ 感覚スイッチ	体力測定 しゅみの園芸	祝日
午後	—	—	不安と仲良し 認知トレーニング	ピラティス SOUZOU	祝日
日付	6日	7日	8日	9日	10日
午前	祝日	ストレッチ しゅみの園芸	けんこうクラブ 感覚スイッチ	体力測定 しゅみの園芸	絵画 ストマネ
午後	祝日	くらし楽 燃え魂	不安と仲良し 認知トレーニング	ヨガ SOUZOU	デイケア入門 先生と遊ぼう
日付	13日	14日	15日	16日	17日
午前	リラックス eスポーツ	ストレッチ しゅみの園芸	けんこうクラブ 感覚スイッチ	体力測定 しゅみの園芸	絵画 ストマネ
午後	くらしの書 SOUZOU	くらし楽 燃え魂	不安と仲良し 認知トレーニング	ピラティス SOUZOU	デイケア入門 ロゲイニング
日付	20日	21日	22日	23日	24日
午前	リラックス eスポーツ	ストレッチ しゅみの園芸	けんこうクラブ 感覚スイッチ	体力測定 しゅみの園芸	絵画 ストマネ
午後	くらしの書 SOUZOU	くらし楽 燃え魂	不安と仲良し 認知トレーニング	ヨガ SOUZOU	デイケア入門 先生と遊ぼう
日付	27日	28日	29日	30日	31日
午前	リラックス eスポーツ	ストレッチ しゅみの園芸	けんこうクラブ 感覚スイッチ	体力測定 しゅみの園芸	絵画 ストマネ
午後	くらしの書 SOUZOU	くらし楽 燃え魂	不安と仲良し 認知トレーニング	ピラティス SOUZOU	デイケア入門 語るう会

『自主活動』のプログラムは毎日あります。場所を用意しておりますので、勉強や読書、プログラムの宿題を行う時間としてご利用ください。

文字の背景が黄色のプログラムは、今月から始まる新しいプログラムや特別プログラム、曜日が変更となったプログラムです。

《裏面はプログラム紹介です》