

～意外と身近な睡眠の悩み～

日時：2022年1月16日（日）

13：30～15：00

参加費：無料（事前申し込み制）

申込先：ncnp.sleep.seminar@gmail.com

※通信トラブル、機材トラブル等の影響により終了時刻は延長する
可能性がございますのでご了承ください。

※右のQRコードからもお申込みできます。
お申込みの際は氏名、年齢、性別をお知らせ
いただけますと幸いです。



本セミナーはWeb視聴のみでの
開催となります。



13：30～13：35 開会の辞

第1部 13：35～14：05

「ウィズコロナ・

ポストコロナ社会の睡眠の悩み」

大槻 怜（病院 臨床検査部）

14：05～14：15 休憩

第2部 14：15～14：45

「女性特有の睡眠の悩み」

河村 葵

（精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部）

14：45～14：55 総合討論

14：55～15：00 閉会の辞