

医療・介護従事者のための  
専門看護室オンラインケアセミナー  
(ZOOM)

看護・介護に関わる  
私たちのためのこころのケア  
～毎日頑張る自分をいたわる方法～

【医療・介護従事者向け】

2022年7月30日(土)

13:05～14:05

メンタルヘルスケアについて

精神看護専門看護師 宮崎 真理子

14:15～14:45

管理者によるメンタルヘルスケア

精神看護専門看護師 佐伯 幸治

14:50～15:10

「質疑・応答」

参加無料  
事前申込制

お申込みは  
こちら



## ケアセミナーとは…

当院には10名の認定・専門看護師が所属しており、毎年、在宅医療に携わる看護職・介護職の方を対象にした公開講座を開催し、それぞれの専門分野を活かしたお話しをさせていただいています。

コロナ禍では看護・介護のケアの現場において感染管理という新たな業務が加わり、日々の臨床では利用者の安全を確保しながらケアを提供を継続することにご苦労されているのではないかと思います。通常であってもストレスなどを抱えやすい対人援助職ですが、さらにコロナ禍による私たち自身の生活の変化も加わり、医療・介護に携わる私たち自身のこころの健康維持も重要となってきました。皆様の日々の実践に少しでもお役に立てればと思い、企画しました。皆様のお申し込みをお待ちしております。

## お申し込み方法

インターネット（Googleフォーム）での申し込みです  
下記のQRコードにアクセスし、申込フォームに必要事項を記載して送信してください。

お申し込みはこちら



フォームにご入力いただきましたメールアドレスに招待メールをお送りしますのでメールアドレスのご登録をお願い致します。

お申込みの際にご登録いただいた個人情報につきましては、国立精神・神経医療研究センター病院において厳重に保護・管理し、本研修の受付・案内のみに使用致します。

**申込締切：7月22日（金曜日）12：00**

**ただし、定員（300名）に達し次第、  
受付を終了させていただく場合がございます。**

本セミナーはZoomウェビナーを使用して開催し、招待メールを開催1週間前、1日前、1時間前に送付致します。

## お問い合わせ



国立精神・神経医療研究センター病院

電話

042-341-2711（代表） 看護部 専門看護室 佐伯 幸治

住所

東京都小平市小川東町4-1-1