

# こだいら認知症週間講演会

認知症になっても自分らしく  
いきいき暮らす



認知症の正しい知識と認知症になっても、今までと変わらず生きがいや社会とつながりをもって暮らす大切さをお話します。

国立精神・神経医療研究センター病院 脳神経内科医師

雑賀 玲子氏

小平市地域包括支援センター小川ホーム センター長

小林 美穂氏

と き：11月19日（土）午後2時～4時

ところ：①福祉会館市民ホール、②オンライン（Zoom）

対 象：市内在住・在勤の方

定 員：各50人

申 込：①は電話で問い合わせ先へ（先着順）、②は11月9日（水）までに電子メールの件名に「こだいら認知症週間講演会」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号を入力の上、問い合わせ先へ（先着順）

問合せ：小平市高齢者支援課

☎ 042-346-9539、✉ [kaigoyobo@city.kodaira.lg.jp](mailto:kaigoyobo@city.kodaira.lg.jp)