

# パーキンソン病と睡眠障害

2019年9月7日(土) 13:30~16:00

開場・受付開始 13:00~

国立精神・神経医療研究センター内  
教育研修棟(ユニバーサルホール)

## 第一部 : 13:30~14:30

- 開会あいさつ 脳神経内科 西川 典子  
13:30~13:50 パーキンソン病でよくみる睡眠の異常  
脳神経内科 齊藤 勇二  
13:50~14:10 夜間のパーキンソン病症状  
脳神経内科 西川 典子  
14:10~14:30 よい眠りのためにやってみよう!  
生活の工夫~看護師より~  
慢性疾患看護専門看護師 三好 智佳子

## 第二部 : 14:50~16:00

- 14:50~15:10 パーキンソン病に伴う  
睡眠障害につかう薬について  
薬剤師 北浦 円  
15:10~15:30 よい眠りのための心理学  
臨床心理士 新明 一星  
15:30~15:45 運動と快眠  
理学療法士 岩田 恭幸  
15:45~16:00 動作の工夫と環境整備のコツ  
作業療法士 三橋 里子  
閉会あいさつ 脳神経内科 坂本 崇

※FAXによる事前申し込みが必要です

申込締切日:9月2日(月) FAX: 042-346-3549(PMDセンター)

誠に勝手ながら先着順の受付とし、定員を超えた場合のみ、お断りのご連絡を差し上げます