

てんかん発作への対応

馬場信平

国立精神・神経医療研究センター病院
脳神経小児科

2022年12月17日 てんかん市民公開講座
NCNP総合てんかんセンター

てんかんとは

大脳の働きの異常による様々な症状が
繰り返し出現する病気です

この繰り返し出現する症状を

「てんかん発作」

または単に「発作」といいます

病名

症状の一つ

てんかん

≠

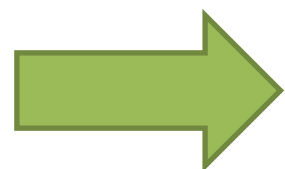
けいれん

てんかん発作への対応

その人によって異なります

確認すること：

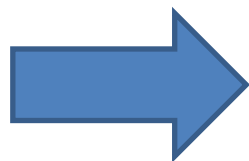
- ① その人はてんかんと診断されている？
- ② どんなてんかん発作？
- ③ どれくらい続いている？
- ④ てんかん発作以外の問題は起きている？



対応を決めていく

① その人はてんかんと診断されている？

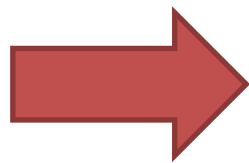
てんかんと診断されている



② ③ ④へ

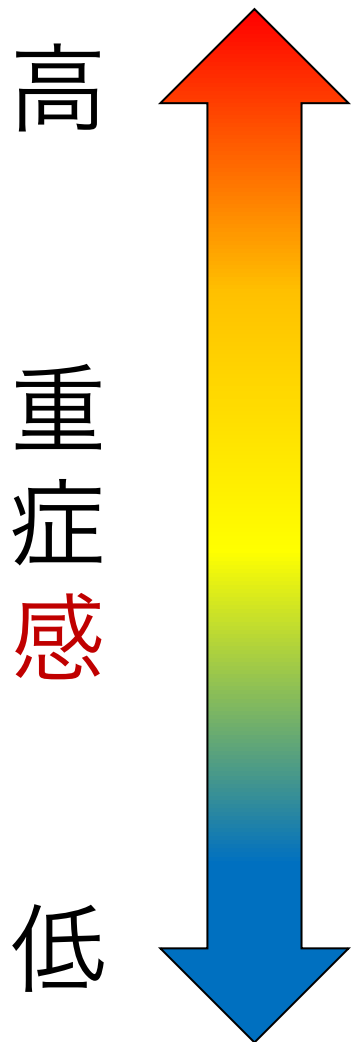
わからない！

てんかんよりも
例えば脳出血・脳梗塞・
急性脳症によるものが
より心配



救急車を呼ぶ？

② どんなてんかん発作？

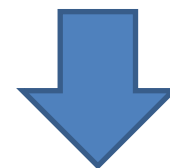


とにかく今ヤバそう、危なそうな発作

(何だかよくわからないが)
今すぐ危険ではなさそうな発作

③ どれくらい続いている？

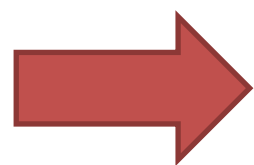
てんかん発作が起こると、
脳の中で「発作を抑えねば！」
というブレーキがはたらきます



ほとんどのてんかん発作は
自然に、数分で止まります

③ どれくらい続いている？

にも関わらず、発作が長時間続いている



発作に対するブレーキがはたらいっていない

発作が長時間になるほど、脳への負荷が大きい

“長時間”の目安

全身のけいれん

5分

意識がなくなる発作

10分

たっても収まらなければ、

そのまま延々と長く続いてしまう危険があります

その発作、止まっている？

全身のけいれんは止まったけど・・・

- 目が開いたまま、ずっと右方向に寄っている
- いったんは目を閉じて眠るけど
10分もしないうちに次のけいれんが始まる
もう1時間以上続いている

完全に止まっていないケースに注意

その発作、止まっている？

全身のけいれんの後、

- 目を閉じていて、
- 体の力が抜けていて、
- だんだんと顔色がよくなって、
- だんだんと呼吸が穏やかになっていく

のであれば、私はまず止まっているだろう、と判断します

④ てんかん発作以外の問題は起きている？

例：

- 倒れて顔を切ってしまった！
- 発作で肩が外れてしまった
- 食事中に発作が起きて、
口の中のものが気管に入ってしまったかも

てんかん発作に伴う**事故**に注意

てんかん発作への対応

- ① 安全なところに寝かせる
- ② 見守る

ほとんどの場合は
①②だけでOK

-
- ③ 薬を使う？
 - ④ 救急車を呼ぶ？

① 安全なところに寝かせる

てんかん発作は、いつ・どこで起こるか分かりません

まず周りの安全を確保しましょう

チェック→ 人通り・車通り、

ぶつかって怪我をするものが周りにない

② 見守る

てんかん発作の最中・直後は、
なるべく目を離さないようにしましょう

発作の最中に吐いてしまって、
吐いたもので窒息する、といった事態には注意です

NG !!

てんかん発作を起こした人の口の中に指を入れたりして、
吐かせる行為は絶対にしてはいけません！

② 見守る

てんかん発作の様子を観察し、
本人（後日）・保護者・救急隊に伝えていただけると
私たちは大変助かります

例： 何しているときに起きた？
どんな症状から始まった？
どれくらい続いた？ など

③ 薬を使う？

てんかんがある、と診断されている場合、
(特に学童の場合)

薬剤を使うか、相談を受ける場合があります

薬剤の例：

- ・ ダイアアップ®坐剤 お尻から入れる坐薬
- ・ エスクレ®坐剤
- ・ エスクレ®注腸用キット お尻から用いる注射
- ・ ブコラム®口腔溶液 唇と歯茎の間に入れる液体

一般の方が抱くイメージ

時間

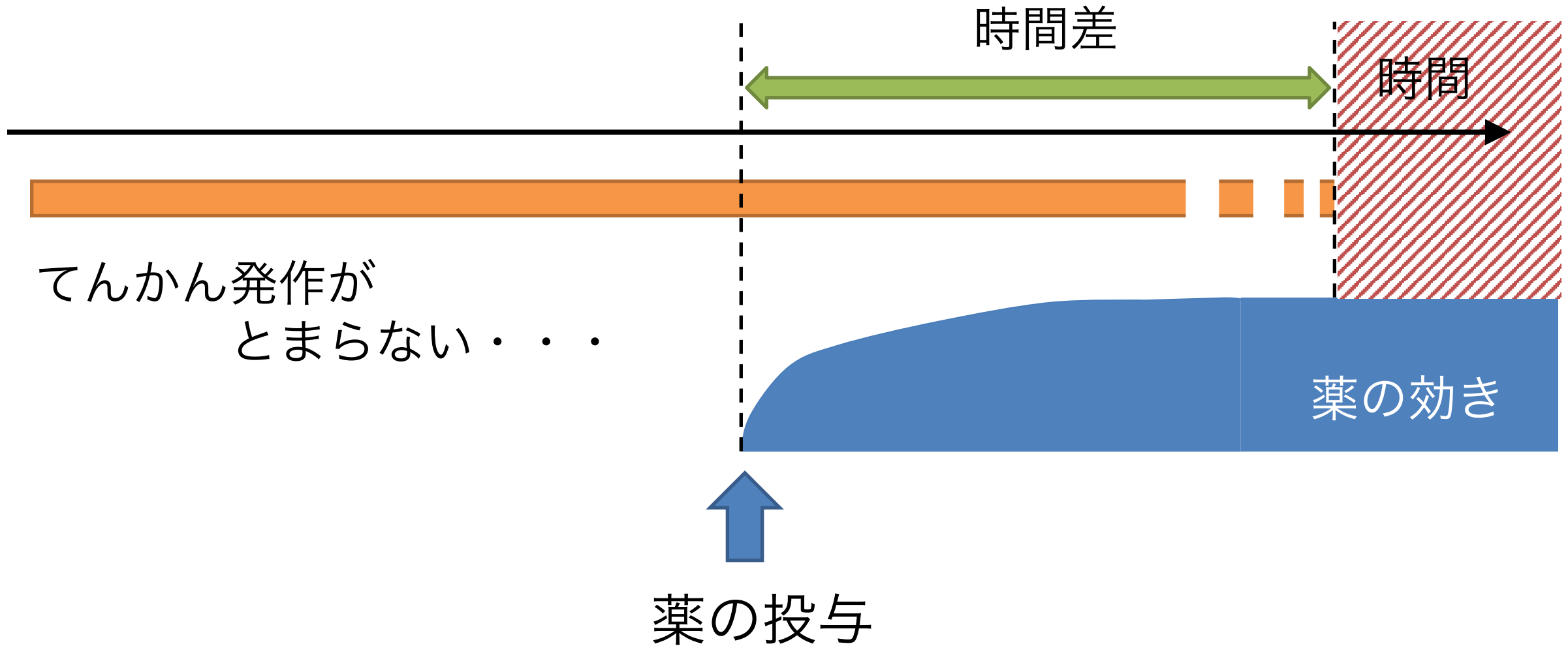


てんかん発作が
とまらない・・・



薬の投与

実際はこんな感じで効いてきます



薬を使う場合の問題

① 効いてくるまで時間がかかる

ダイアップ®坐剤、エスクレ®坐剤 : 15～30分程度

エスクレ®注腸用キット : 10分程度

ブコラム® : 5～10分程度

ほとんどの場合、使わなくても数分で止まります

坐剤タイプの薬は、今起きている発作を止めるには不向きです

薬を使う場合の問題

② 薬の副作用はけっこう長く残ります

問題となる副作用

眠気 ふらつき 呼吸が不安定になる など

ダイアップ®の場合

半日程度

ブコラム®の場合

2-3時間程度

(※個人差あります)

薬を使う目安 例

使うことが勧められる場合：

- 発作が長く続きやすい人
- 発作は短くても、なんども繰り返しやすい人

使う薬の種類、使うタイミング（〇〇分続いたら・・・など）は主治医の先生と事前に相談することが望ましいです

救急車を呼ぶ目安の例

絶対の基準はありません。

- 前情報がない人がけいれんした場合
- 重症感のある発作が5分以上続く場合
- 一度発作が起こると長く続きやすい人
- (ダイアップ®・ブコラム®などの) 薬で止まらない場合