



当デイケアは、自分らしく地域で生活するために、目標を達成して卒業していく**通過型**のデイケアです。病気とうまく付きあいながら、社会生活に必要な力をつけ、自信を回復し、就労や進学など社会に復帰していけるようサポートします。希望の実現を目指しましょう。

### ご利用条件

- 対象:精神障害のある方
- 利用期間:最長2年間
- 年齢:60歳未満
- 利用期限:65歳まで

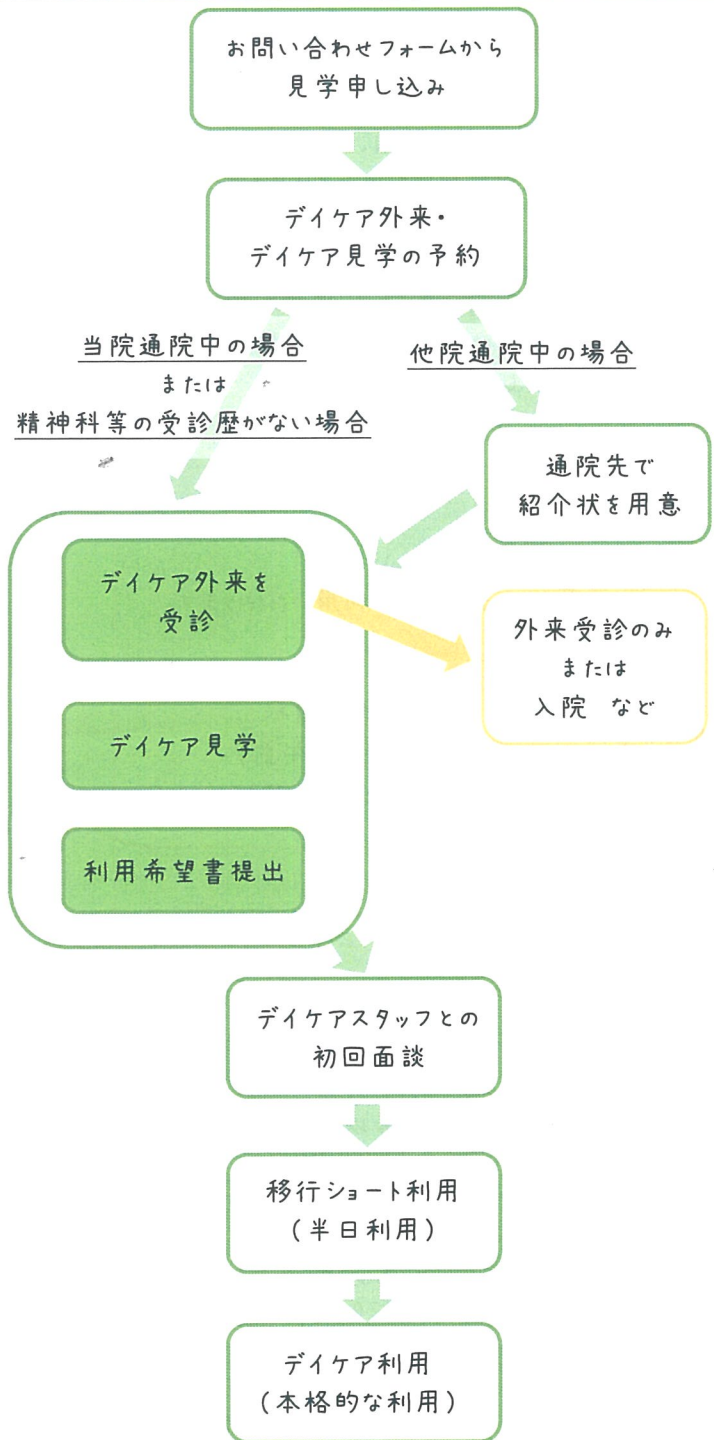
下記に該当される方はデイケアの参加日数を**週3日**までと制限させていただきます

- ・当院のデイケアに1年以上在籍している方
- ・当院の専門ショートケアに参加歴のある方

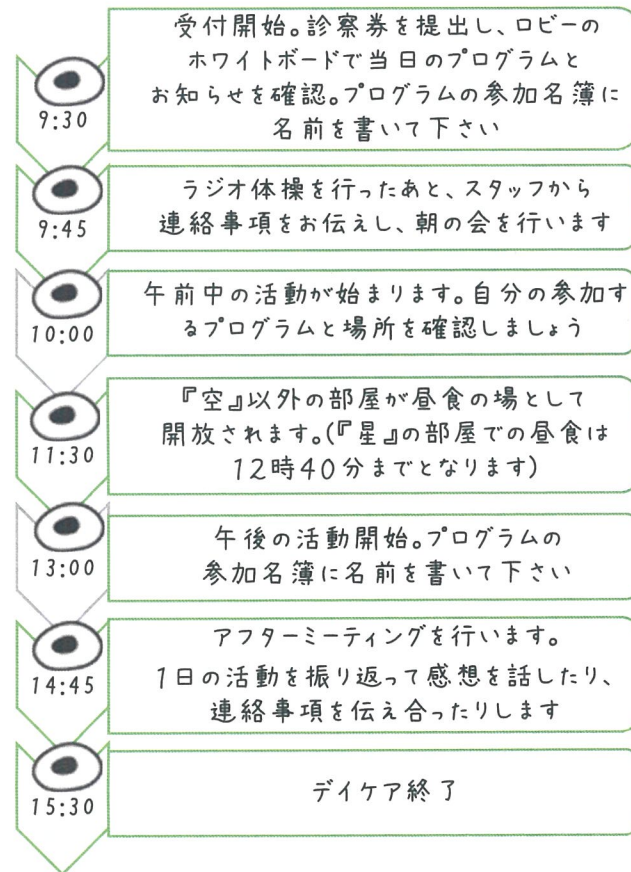
下記に該当される方は**デイケアのご利用が終了**となり籍がなくなりますのでご注意ください

- ・3カ月間デイケアの利用が無い場合
- ・2週間以上の入院治療が必要になった場合

## デイケアに通うには どうすればいいの？



## デイケアの一日って？



### 昼食について



- ・昼食は各自でご用意ください。
- ・食事スペースはデイケア内をご利用いただけます。
- ・デイケア以外にも、タリーズコーヒー、コンビニ横の中庭、コミュニティスペース『むさしの杜』等もご利用下さい。
- ・院外に行かれる方は、スタッフルームカウンターにある“外出簿”へ記名をお願い致します。
- ・食事は、午後のプログラム開始に間に合うように済ませ、デイケアにお戻り下さい。





<デイケア医長より>

デイケアでのリハビリテーションのキーワードは3つです。

- ① レジリエンス :  
バネのように、ストレスで凹んでも自ら回復する力
- ② ピアサポート :  
仲間同士の支え合い
- ③ リカバリー :  
病気や障がいがあったとしても充実した日々が送れるようになること

デイケアには、レジリエンスを高めるためのプログラムがあり、喜びや辛さ、元気や希望を分かち合う仲間がいます。皆さんのリカバリーの道筋の中で、次のステップに進むための自信の源になるデイケアでありたいと思っています。

吉村 直紀  
国立精神・神経医療研究センター病院  
精神リハビリテーション部

《編集後記》

このリーフレットを読んで、デイケアに少しでも興味を持って頂ければ幸いです。

- 第1版(2011年10月)
- 第8版(2022年8月)
- 第9版(2023年9月)

ご利用時間

月曜日～金曜日  
※ 第4金曜日の午前、  
土日、祝祭日はお休みとなります

デイケア(終日参加)  
一日のご利用になります。途中で昼時間の休憩があります。昼食はご持参ください。院内の売店や近隣のスーパーでもご購入いただけます。

または

ショートケア(半日参加)  
午前もしくは午後にご利用いただけます。

<開所時間>

9:30～12:30(午前)  
12:30～15:30(午後)

費用について

	ショートケア	デイケア
3割負担の方	1,210円 1年以内は 1,270円	2,320円 1年以内は 2,470円
1割負担の方※	400円 1年以内は 420円	770円 1年以内は 820円

※自立支援医療を申請すれば1割負担になります。  
扶養者の所得により、月々の上限額が設定されます。



精神科デイケア  
ホームページ



お問い合わせ  
フォーム



国立精神・神経医療研究センター病院  
〒187-8551  
東京都小平市小川東町4-1-1  
TEL: 042-341-2711

